

Ontspan tijdens klankschalen

Klankschalenlimburg.nl



Dinsdag 20 januari 2026 van 11:00 tot 12:00 uur

Over 6 weken



Klankschalenlimburg.nl

Barbarastraat 26, Geleen



Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 24 maart 2026

Kom heerlijk ontspannen tijdens deze klankschalensessie. Ben neemt je in een zeer sfeervolle ruimte mee in de ontspannende wereld van de klankschalensessies. Gecombineerd met de klanken van vele andere soundhealing instrumenten en een klassieke gitaar. Hij heeft ruime scholing en ervaring.

Een kleine greep uit zijn genoten opleidingen:

2003-2003 Klankschalen en lichttherapie

2000-2000 Meditatie Chakra

1982-2005 Assistent Begeleider yoga Hatha / Raja / Bakti / Karma / Kundalini

1995-1998 Kristallen + energieën opleiding

1993-1993 Essentiële oliën en aroma therapie

Tijdens de klankschaalsessie kun je in een comfortabele stoel zitten, of op een yoga matje liggen. Deze zijn beiden aanwezig. Wens je een eigen yoga matje mee te nemen dan mag dat natuurlijk.

Kledingadvies: gemakkelijke kleding waar je je prettig in voelt.

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Recreatie / ontspanning

Wat

Voorstelling / optreden, Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
onsgeleenzuid.nl/agenda

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26

Ontspan tijdens klankscha..
20-01-2026 / 1:00 - 12:00
Barbarastraat 26