Ontspan tijdens de soundhealing

Klankschalenlimburg.nl

Dinsdag 10 maart 2026 van 12:45 tot 14:15 uur

Over 3 maanden

Klankschalenlimburg.nl

Barbarastraat 26, Geleen

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 24 maart 2026

Kom heerlijk ontspannen tijdens deze soundhealing.Ben neemt je mee in de ontspannende wereld van de klank.

Hij heeft ruime scholing en ervaring.Een kleine greep uit zijn genoten opleidingen:

2003-2003 Klankschalen en lichttherapie

2000-2000 Meditatie Chacra

1982-2005 Assistent Begeleider yoga Hatha / Raja / Bakti / Karma / Kundalini

1995-1998 Kristallen + energieën opleiding

1993-1993 Essentiële oliën en aroma therapie

Tijdens de soundhealing kun je in een comfortabele stoel zitten, of op een yoga matje liggen. Deze zijn beiden aanwezig. Wens je een eigen yoga matje mee te nemen dan mag dat natuurlijk.

Kledingadvies: gemakkelijke kleding waar je je prettig in voelt.

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Recreatie / ontspanning

Wat

Voorstelling / optreden, Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
onsgeleenzuid.nl/agenda

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26

Ontspan tijdens de soundh... 10-03-2026 / 12:45 - 14:15 Barbarastraat 26