

Vaar mee op klankgolven en yoga

Klankschalenlimburg.nl



-  **Woensdag 7 januari 2026 van 09:30 tot 10:30 uur**
Over 4 weken
-  **Klankschalenlimburg.nl**
Barbarastraat 26, Geleen
-  **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op woensdag tot en met 1 april 2026

Kom heerlijk ontspannen tijdens deze klankschalensessie in combinatie met yoga. Truus neemt je op een intuïtieve wijze mee in de wereld van de klankschaalsessies.

Tijdens de klankschaalsessie kun je in een comfortabele stoel zitten, of op een yoga matje liggen. Deze zijn beiden aanwezig. Wens je een eigen yoga matje mee te nemen dan mag dat natuurlijk.

Kledingadvies: gemakkelijke kleding waar je je prettig in voelt.

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Recreatie / ontspanning

Wat

Voorstelling / optreden, Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
onsgeleenzuid.nl/agenda

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26

Vaar mee op klankgolven e...

07-01-2026 / 09:30 - 10:30

Barbarastraat 26