Vaar mee op klankgolven en yoga

Klankschalenlimburg.nl

Vrijdag 16 januari 2026 van 13:30 tot 14:30 uur

Over 6 weken

Klankschalenlimburg.nl

Barbarastraat 26, Geleen

Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 3 april 2026

Kom heerlijk ontspannen tijdens deze klankschalensessie in combinatie met yoga.Truus neemt je op een intuïtieve wijze mee in de wereld van de klankschaalsessies.

Tijdens de klankschaalsessie kun je in een comfortabele stoel zitten, of op een yoga matje liggen. Deze zijn beiden aanwezig. Wens je een eigen yoga matje mee te nemen dan mag dat natuurlijk.

Kledingadvies: gemakkelijke kleding waar je je prettig in voelt.

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Recreatie / ontspanning

Wat

Voorstelling / optreden, Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
onsgeleenzuid.nl/agenda

Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26
Vaar mee op klankgolven e...
16-01-2026 / 13:30 - 14:30
Barbarastraat 26