

Samen wandelen in Geleen-Zuid! (wekelijks bij droog weer)



Donderdag 11 december 2025 van 10:00 tot 12:00 uur

Over 6 dagen



Zuyderland Woonzorgcentrum Glana en Parc Glana

Lienaertsstraat, Geleen, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 30 april 2026

Iedere donderdag trekken we er met onze bewoners op uit voor een frisse wandeling in de wijk. U bent van harte welkom om gezellig met ons mee te lopen!

De route is ongeveer 3-5 km en we starten om 10.00 uur. Na afloop kunt u genieten van een kopje koffie in het restaurant van Glana. Deelname is gratis. Wilt u begeleiding tijdens de wandeling, dan dient u dit zelf te regelen.

Waarom wandelen belangrijk is voor uw welzijn:

- Frisse lucht en beweging stimuleren het lichaam en de geest.
- Natuurbeleving verlaagt stress en geeft een gevoel van ontspanning.
- Sociale interactie tijdens de wandeling versterkt verbondenheid en voorkomt eenzaamheid.
- Routine en structuur dragen bij aan een positief dagritme.

Of u nu wilt genieten van de rust, de beweging of het gezelschap: samen wandelen doet goed voor lichaam en geest.

Doe elke week mee en ervaar de kracht van buiten zijn en gezellig samenzijn!

Voor wie

Senioren

Waarover

Gezondheid

Wat

Buurtactiviteit



Ga voor meer informatie naar
onsgeleenzuid.nl/agenda

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...

Samen wandelen in Geleen-...
1-12-2025 / 10:00 - 12:00
Zuyderland Woonzorgcentru...